

Schysst arbetsmiljö!

”Schysst arbetsmiljö” är en utbildning om vad som är ok och inte ok att prata om eller göra på arbetsplatsen, i fikarummet eller på personalfesten. Det som för den ene är ett skämt eller ett sätt man lärt sig och vant sig vid, upplevs som kränkande, eller till och med som ett allvarligt övergrepp av en annan. Ytterst handlar det om hur vi ser på varandra, hur vi förstår varandra och hur vi beter oss mot varandra.

Vi anklagar ingen, men diskuterar på ett seriöst sätt hur grupprocesser fungerar, hur och varför det kan bli fel, och hur vi kan lösa knutarna. Från orsak till verkan till verkstad. Vi analyserar tillsammans olika situationer där det kan bli fel, går igenom de lagar inom området som finns och vad de innebär. Tillsammans hjälps vi åt att skapa en arbetsmiljö där alla trivs, känner sig uppskattad, respekterad - och inte minst - där alla kan känna sig trygga med varandra.

Vi sätter igång en dialog som ska fortsätta, och resultera i en schysst arbetsmiljö - för alla!



Vem vänder vi oss till?

Målgruppen är alla som känner ett ansvar för en sund och tidsenlig arbetsmiljö – på verkstadsgolvet, byggarbetsplatsen, kontorslandskapen och ända in i konferensrummen och chefs kontor.

Det pratas mycket - men sällan om **hur** man pratar och hur man beter sig. Och inte minst – vilka följder det får för den som ofrivilligt blir utsatt.

Utbildningen vänder sig till alla arbetsplatser där det finns en risk för att medarbetare kan uppleva sig obekväma och otrygga. I värsta fall kränkta, mobbade eller trakasserade.

Diplom

Efter genomförd utbildning utfärdas diplom.

Även företaget får motsvarande diplom om minst 70% av de anställda gått utbildningen.

Pris

Begär offert

Övrigt

Under dagen få deltagarna möjlighet att komma med förslag till ett underlag för en skräddarsydd arbetsmiljöpolicy för den psykosociala arbetsmiljön.

Företagsförlagd utbildning heldag 6-8 tim

Vi tror att bästa resultat uppnås om utbildningen hålls där deltagarna dagligen möter varandra. I fikarummet, konferensrummet, eller varför inte på verkstadsgolvet.

Ur programmet

- Allas lika värde
- Sexuella kränkningar och övergrepp
- Jämställdhet och diskriminering
- Gränsen mellan personligt och privat
- Kan man skämta om allt med alla, i alla sammanhang
- Att säga ifrån
- Mobbning
- Mental och verbal hygien

Arbetsformer

Vi börjar med en genomgång av hur gruppdynamik och basala relationer mellan människor fungerar och vilka lagar som finns på de olika områden. Vi fortsätter med att arbeta med de olika rubrikerna i kursplanen och avslutar med olika metoder för att förbygga, undvika och lösa konflikter. Deltagarna samarbetar mellan föreläsningarna i mindre workshopgrupper som alltid åtföljs av en dialog. Dagen avslutas med en gemensam genomgång och resumé.



I samarbete med



För mer information, intresseanmälan maila till dietmar@molk.com

Kursplan

Kursen handlar om lagar och förordningar, sunt förnuft och att inte utsätta andra för det man själv inte vill bli utsatt för. Men lika mycket om ingrodda och föråldrade strukturer och vanor som accepterats i generationer. Normer som för länge sedan spelat ut sin roll – men ändå lever kvar. För att ingen sagt ifrån har en tystnadsspiral lagt en dimridå över vad som är ok och inte ok.

Och människor blir sårade, kränkta, mobbade, utsatta för övergrepp utan att någon gör något åt det.

Det är vad denna utbildning handlar om.

Utbildningen tar tag i ett arbetsmiljöproblem som många pratar och skriver om. Vi som står bakom den menar att det är dags att göra något åt det. Någon måste ta ansvar, ta första steget från ord till handling. *Du som går kursen får verktygen att tillsammans med dina arbetskamrater göra din arbetsplats till en trygg plats för alla.*

Allas lika värde

FN:s förklaring om de mänskliga rättigheterna från 1948 inleds med "Alla människor äro födda fria och lika i värde och rättigheter". En vacker beskrivning av något som borde vara självklart i varje civiliserat samhälle och används flitigt av politiker och i debatter. *Men hur ser det ut praktiken, och i vardagen?*

Jämställdhet och Diskriminering

1979 fick Sverige sin första jämställdhetslag som upphörde att gälla när den nya diskrimineringslagen trädde i kraft den 1 januari 2009. Så lagen är på plats – men efterlevs den, och hur tolkas de olika begreppen och gränsdragningen mellan rätt och fel? *I vardagen – i alla situationer där ålder, kön, sexualitet, etnicitet, funktionshinder eller religion är irrelevanta.*

Mobbning

Mobbning är något som har drabbat och sårat många – i skolan, inom idrotten, bland kollegor, på arbetsplatsen. Det bryter sakta men säkert ner den starkaste och sårar oftast mer än hugg och slag. *Hur upptäcker vi mobbning, hur reagerar vi när vi ser det, och vad ska vi göra då?*

Mental och verbal hygien

"Hel och ren" hör man ibland på frågan om hur man ska gå till jobbintervjun eller hur man ska se ut på arbetsplatsen. Men hur har vi det med vårt språkbruk, våra tankar och vårt tyckande om andra. *Är det ok att baktala, sprida rykten, svära och använda könsord lite hur som helst och när som helst?*

Sexuella kränkningar och övergrepp

Var går gränsen mellan en flirt och sexuell kränkning? Hur definierar man ett övergrepp? Hur ska man göra om man blir utsatt? Vad säger lagen, och hur tolkas den. *Finns det gråzoner – och hur hanterar man dem?*

Kan man skämta om allt med alla, i alla sammanhang?

Det som upplevs som lite rå, men kul i ett sammanhang upplevs som kränkande, i ett annat. Lyteskomik, bimbovitsar eller skämt som handlar om etnicitet eller sex handlar ofta om *ingrodda strukturer och normer som de flesta av oss är uppväxta med – men är det ok för det?*

Att säga ifrån

Det är lättare sagt än gjort att spänna blicken i någon och säga "Nu har du gått för långt", eller som vittne gå fram och säga ifrån när någon som inte "orkar" göra det själv. Först (ibland långt) efteråt tänker vi "Varför sa jag inget, varför gjorde jag inget?". Vi måste tänka igenom och lära oss strategier att säga ifrån. *För egen del, och för andra som inte vågar eller törs.*

Gränsen mellan personligt och privat

Här handlar det inte om lagar och förordningar vi kan följa, men likväl måste vi i kommunikationen hitta den tunna röda linjen mellan det offentliga och det privata. Samtidigt som vi måste värna det goda samtalet människor emellan. *Vi är olika, med olika personligheter som måste lära oss att mötas och samverka som det på ett nära och personligt sätt. Utanför gränsen för det privata.*

VAR GÅR GRÄNSEN?

molk

I samarbete med

M
consulting

För mer information, intresseanmälan maila till dietmar@molk.com